

## Servicios de Rehabilitación

¿Tiene un niño con una discapacidad física o del desarrollo, o un problema de salud crónico (a largo plazo)? Si es así, usted necesita saber que:

Bajo la ley ACA, muchos servicios del cuidado de salud que pueden ayudar a niños con las habilidades que él o ella necesitan para la vida diaria (llamados servicios de rehabilitación) tienen que ser cubiertos por un seguro.

### ¿Qué son los servicios de rehabilitación?

Los servicios de rehabilitación ayudan a las personas de todas las edades a desarrollar nuevas habilidades necesarias para la vida diaria. Esto incluye cosas como terapia ocupacional, física o del habla — y también, servicios de audición y visión. Los servicios de rehabilitación pueden ayudar, además, a que las personas desarrollen destrezas mentales, conductuales y sociales. Algunos dispositivos como audífonos, también pueden considerarse dentro de los servicios de rehabilitación.

Los servicios de rehabilitación son muy importantes para niños con discapacidad que necesitan ayuda de terapeutas y otros profesionales para aprender a comunicarse, desenvolverse o cuidar de ellos mismos.

### ¿Qué cambió bajo la ley ACA?

Antes de que ACA se convirtiera en ley, muchos seguros de salud individuales y provistos por negocios pequeñas no cubrían los servicios de rehabilitación. Ahora, estos servicios están incluidos en la ley ACA como Beneficios de Salud Esenciales (Essential Health Benefits - EHB), lo que significa que las personas y los seguros de salud para grupos pequeños tienen que cubrirlos.

Esto es un paso enorme cuando se trata de ayudar a desarrollar las habilidades que necesitan los niños con discapacidades para crecer y aprender.

### ¿Qué es la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA)?

La ACA es una ley federal de reforma de salud, que se convirtió en ley en 2010. (Algunas personas la conocen como el Obamacare.) La mayoría de las personas sabe que se trata de un seguro de salud, pero la ley también incluye muchas maneras de mejorar el cuidado de la salud en los Estados Unidos.



## ¿Cubre la ley ACA todos los servicios de rehabilitación?

No. La ley no dice cuáles servicios específicos (o dispositivos) están incluidos. Corresponde a cada estado decidir los detalles. Esto significa que lo que se cubre bajo servicios de rehabilitación en un estado podría ser diferente a lo que se cubre en otro estado.

## ¿Cómo sé si los servicios de rehabilitación que necesita mi hijo estarán cubiertos bajo por mi seguro de salud?

Si ya tiene una póliza individual o seguro de salud provisto por una empresa pequeña, llame al número de teléfono de servicios al consumidor de su seguro de salud y pida una lista de los servicios de rehabilitación que cubre el seguro.

Si está seleccionando un nuevo seguro de salud y necesita ayuda para entender cuáles servicios de rehabilitación están cubiertos, vaya a [ayudalocal.cuidadodesalud.gov](http://ayudalocal.cuidadodesalud.gov). Puede escribir el código postal de su ciudad o pueblo para encontrar una lista de organizaciones que pueden asistirle a escoger el seguro adecuado para su familia.

Puede encontrar otra lista de recursos de asistencia para el consumidor organizada por estado en [hdwg.org/catalyst/recursos](http://hdwg.org/catalyst/recursos). Asegúrese de tener claro qué tipos de servicios necesita su hijo antes de elegir un plan.

---

## ¿Dónde puedo conseguir más información?

Para conocer más sobre los servicios de rehabilitación que ofrecen los Beneficios de Salud Esenciales - EHB, vaya a [www.cuidadodesalud.gov/es/glossary/essential-health-benefits/](http://www.cuidadodesalud.gov/es/glossary/essential-health-benefits/)

Puede encontrar más información sobre el cuidado de niños y jóvenes con necesidades especiales de salud en [www.medicalhomeinfo.org](http://www.medicalhomeinfo.org)

Puede encontrar más información sobre seguros de salud para niños y jóvenes con necesidades especiales de salud en [www.catalystctr.org](http://www.catalystctr.org)



Desarrollado por el National Center for Medical Home Implementation de la Academia Americana de Pediatría y el Catalyst Center de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston mediante acuerdos cooperativos (U43MC09134; U41MC13618) con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y la Administración de Recursos y Servicios de Salud y la Oficina de Salud Materno Infantil (Maternal and Child Health Bureau).

